



## طرح دوره (Course Plan)

دانشکده	پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □
گروه آموزشی	فیزیوتراپی
رشته / گرایش	فیزیوتراپی جنرال
مقطع تحصیلی	کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □
فراگیران	دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □
عنوان واحد درسی	درمانهای دستی ۱ (ماساژ)
نوع واحد درسی	تئوری □ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □
تعداد واحد / ساعت	تعداد واحد : ۱ زمان (ساعت) : ۳۴ ساعت
کد درس	
پیش نیاز / هم نیاز	
نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین	لیلا سیمرغ
رشته تحصیلی مدرس	فیزیوتراپی
مقطع تحصیلی مدرس	دکتری تخصصی
رتبه علمی	استادیار
پست الکترونیک	simorghl@yahoo.com
آدرس / شماره تماس	سمنان مجتمع آموزشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان
اهداف کلی (شرح توصیف درس)	انجام ماساژ درمانی در شرایط مختلف ارتوپدیک و نورولوژیک و ورزشی.
اهداف اختصاصی	دانشجو در پایان ترم قادر به انجام انواع ماساژهای مختلف: - در اندام بالایی و پایینی - در صورت - در پشت و گردن باشد.
پیامدهای یادگیری :	حیطه شناختی حیطه عاطفی حیطه روانی حرکتی
	*
سرخرانی و تدریس توسط استاد □	سرخرانی توسط دانشجو □
پرسش و پاسخ □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □
بحث گروهی □	بیمار شبیه سازی شده □
ایفای نقش □	Bedside teaching □
نقشه مفهومی □ Concept Map	یادگیری مبتنی بر پروژه □ Project-Based Learning
سایر (لطفا قید نمایید) :	

ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب <input checked="" type="checkbox"/> تکالیف کلاسی <input type="checkbox"/> امتحانات <input checked="" type="checkbox"/> اخلاق دانشجویی <input checked="" type="checkbox"/>
سایر:	

منابع اصلی درس :

- ۱) (2007)-[Giovanni De Domenico]-Beard's Massage: Principle & Practice of Soft Tissue Manipulation.
- ۲) (2009)-[Margaret Hollis]-Massage for Therapists: A Guide to Soft Tissue Therapy.
- ۳) [Hendrickson T]-Massage for Orthopedic Condition.

### برنامه عناوین درس در هر دوره


شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	معرفی و نمایش انواع ماساژ (افلوراژ، استروکینگ)	۱۴۰۲/۸/۲۱	۱۶- ۱۸	نمایش عملی	نمونه، تخت ماساژ، ملافه	۴ و ۵
۲	معرفی و نمایش انواع ماساژ (Picking Up ,Kneading)	۱۴۰۲/۸/۲۸	۱۶- ۱۸	نمایش عملی	نمونه، تخت ماساژ، ملافه	۴ و ۵
۳	معرفی و نمایش انواع ماساژ (Rolling ,Wringing)	۱۴۰۲/۹/۵	۱۶- ۱۸	نمایش عملی	نمونه، تخت ماساژ، ملافه	۴ و ۵
۴	معرفی و نمایش انواع ماساژ (Circular Friction , Transverse Friction)	۱۴۰۲/۹/۱۲	۱۶- ۱۸	نمایش عملی	نمونه، تخت ماساژ، ملافه	۴ و ۵
۵	معرفی و نمایش انواع ماساژ (Clapping ,Hacking , Vibration)	۱۴۰۲/۹/۱۹	۱۶- ۱۸	نمایش عملی	نمونه، تخت ماساژ، ملافه	۴ و ۵
۶	معرفی و نمایش انواع ماساژ (Pounding ,Beating , Tapping)	۱۴۰۲/۱۰/۳	۱۶- ۱۸	نمایش عملی	نمونه، تخت ماساژ، ملافه	۴ و ۵
۷						
۸						
۹						
۱۰						
۱۱						
۱۲						

						۱۳
						۱۴
						۱۵
						۱۶
						۱۷

تاریخ امتحان میان ترم:	تاریخ امتحان پایان ترم:
------------------------	-------------------------

\* توجه: لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.

روش ارزشیابی	۱- آزمون کتبی:		
	الف: تشریحی ( ۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ )		
	ب: عینی ( ۱- چند گزینه ای ۲- جورکردنی ۳- صحیح / غلط )		
	۲- مشاهده عملکرد (چک لیست)	۳- انجام تکالیف عملی و پروژه	۴- مصاحبه (شفاهی) *
	۵- مشارکت کلاسی *	۶- آزمون (کوئیز)	۷- سایر ( لطفاً قید نمایید )

تاریخ تکمیل فرم: ۱۴۰۲/۶/۱۹	امضاء:	
----------------------------	--------	---